

Salut Up :)

Salut i adolescents: 10 anys en xifres (2015-2025)

Evolució dels hàbits i tendències en l'alumnat de 4t d'ESO a la demarcació de Barcelona

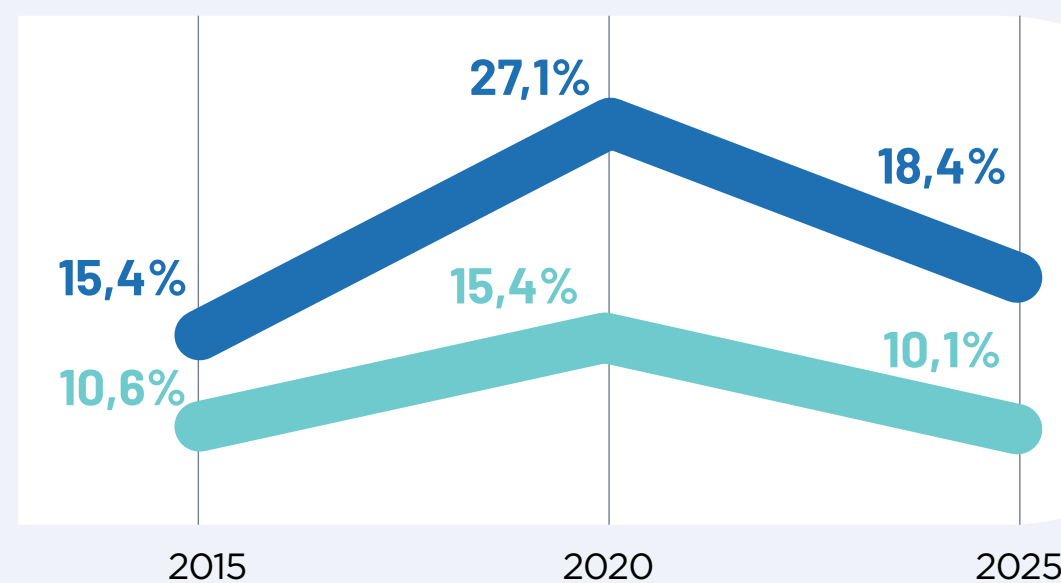


Diputació
Barcelona

Salut autopercebuda

Valoració similar a fa deu anys, recuperació respecte a l'empitjorament de la pandèmia.

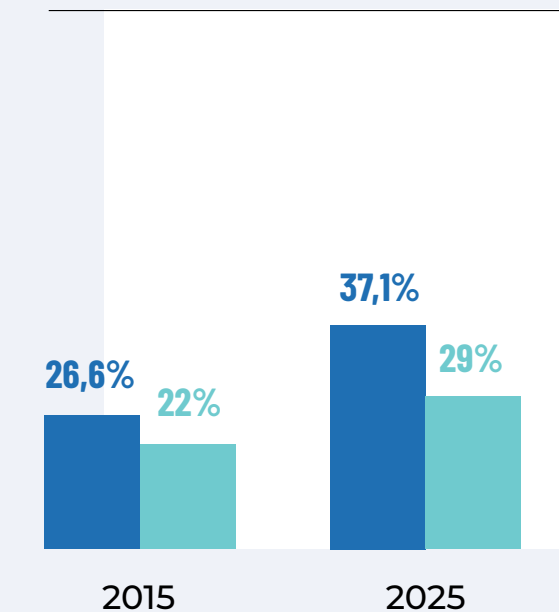
PERCEPCIÓ REGULAR, DOLENTA O MOLT DOLENTA



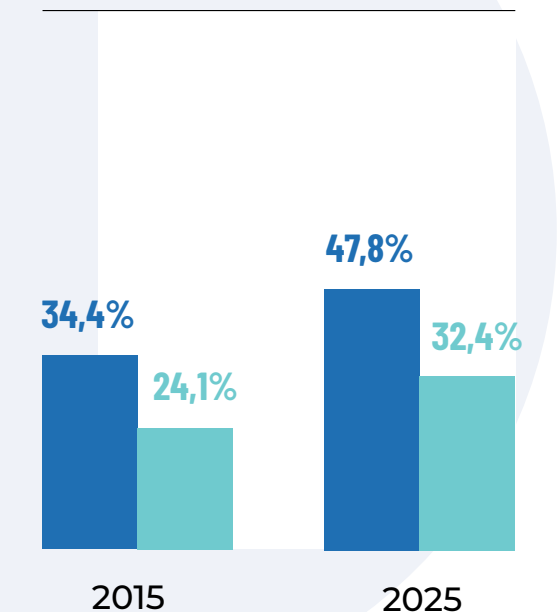
Alimentació

L'adherència a la dieta mediterrània ha caigut. També es perd l'hàbit d'esmorzar abans de sortir de casa, sobretot entre les noies.

BAIXA ADHERÈNCIA A LA DIETA MEDITERRÀNIA



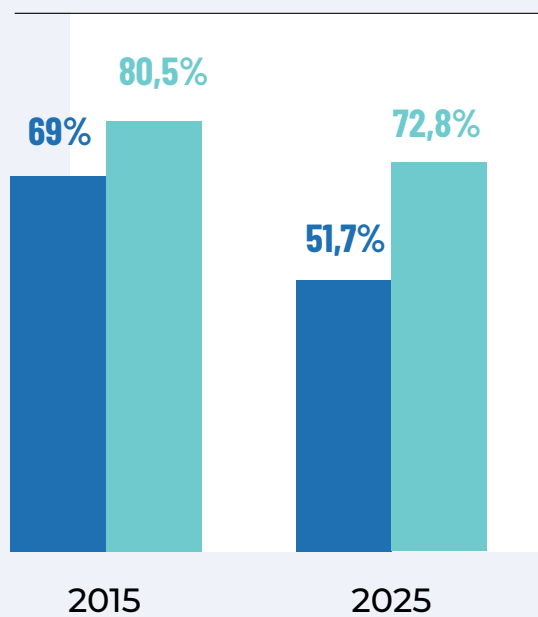
NO ESMORZEN MAI O GAIREBÉ MAI



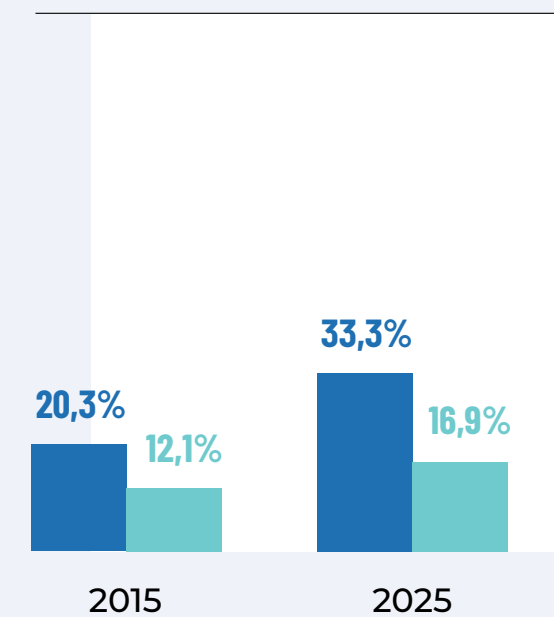
Estat d'ànim

Ha empitjorat, sobretot en les noies. Només 1 de cada 2 diu tenir un estat anímic positiu. També s'ha incrementat la desesperança cap al futur.

ESTAT ANÍMIC POSITIU



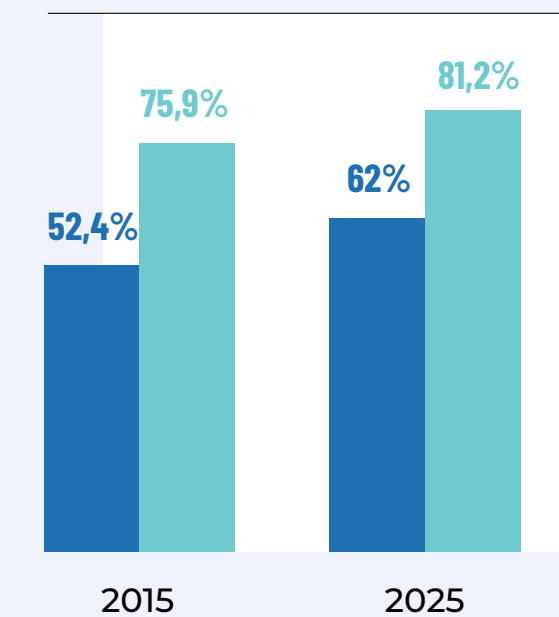
DESESPERANÇA



Esport

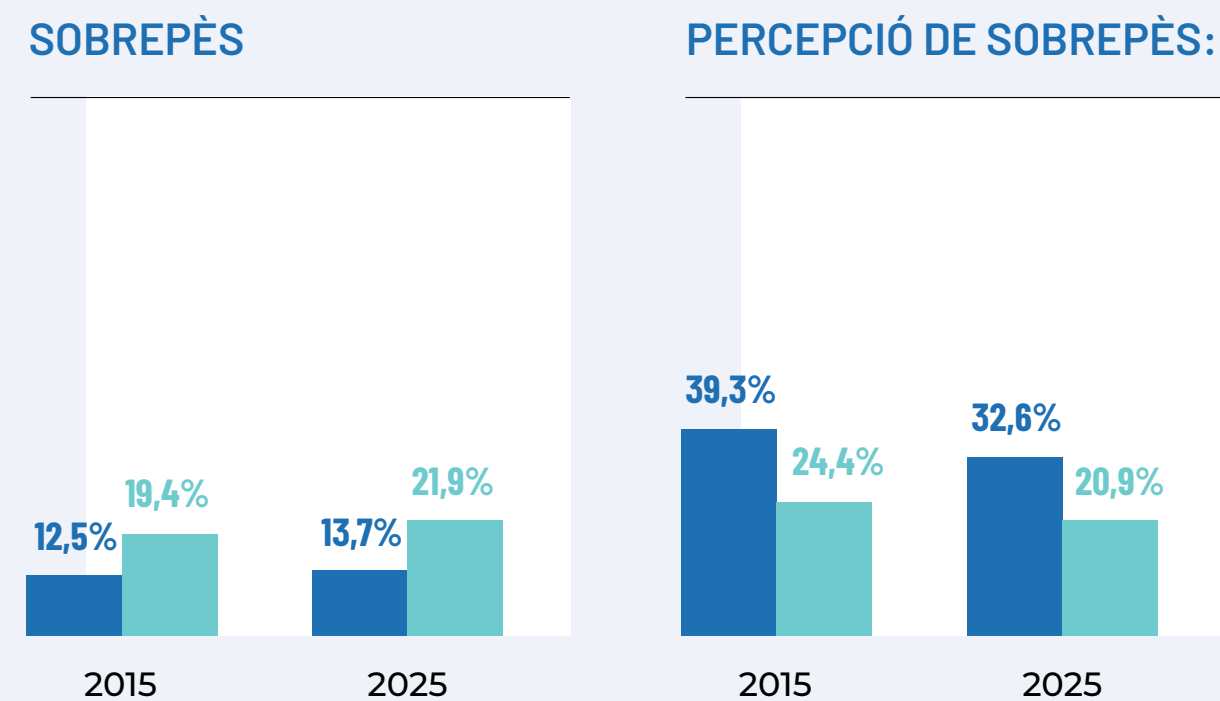
Ha crescut, sobretot en noies. Els nois continuen fent més esport que elles.

ESPORT FORA ENTORN ESCOLAR



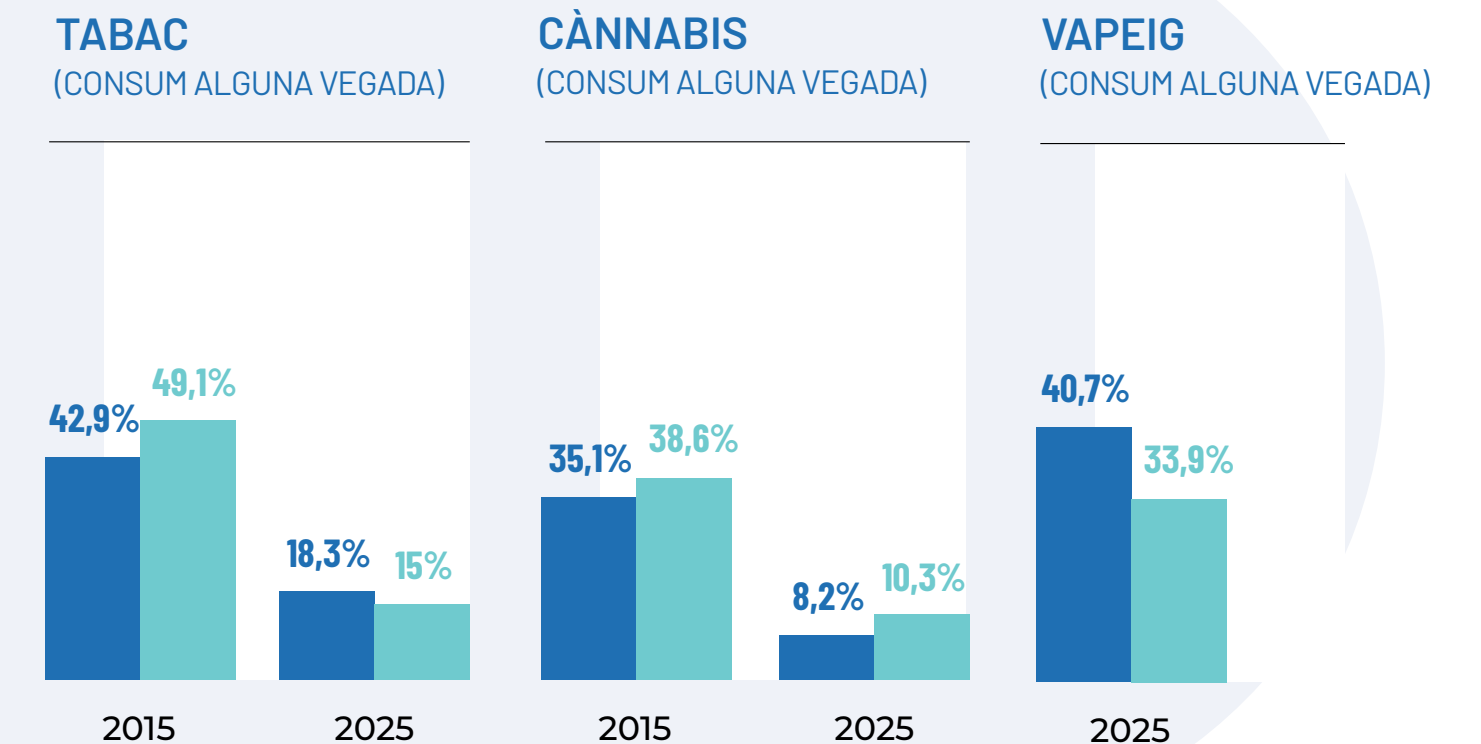
Pes

La percepció d'excés de pes es manté estable. Les noies continuen amb la tendència a una autopercepció de sobrepès major i desajustada amb la realitat.



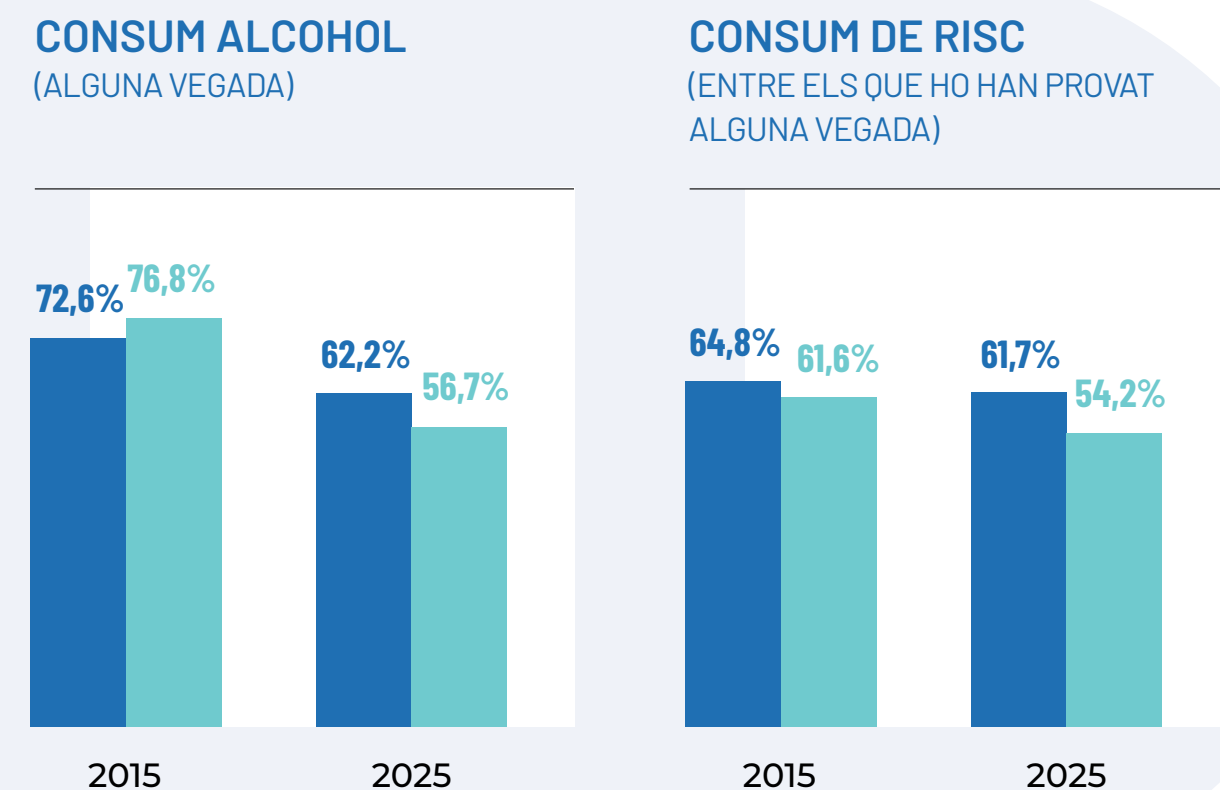
Tabac i altres substàncies

El consum de tabac i cànnabis ha disminuït notablement. Apareixen, però, nous consums alternatius, com el vapeig.



Alcohol

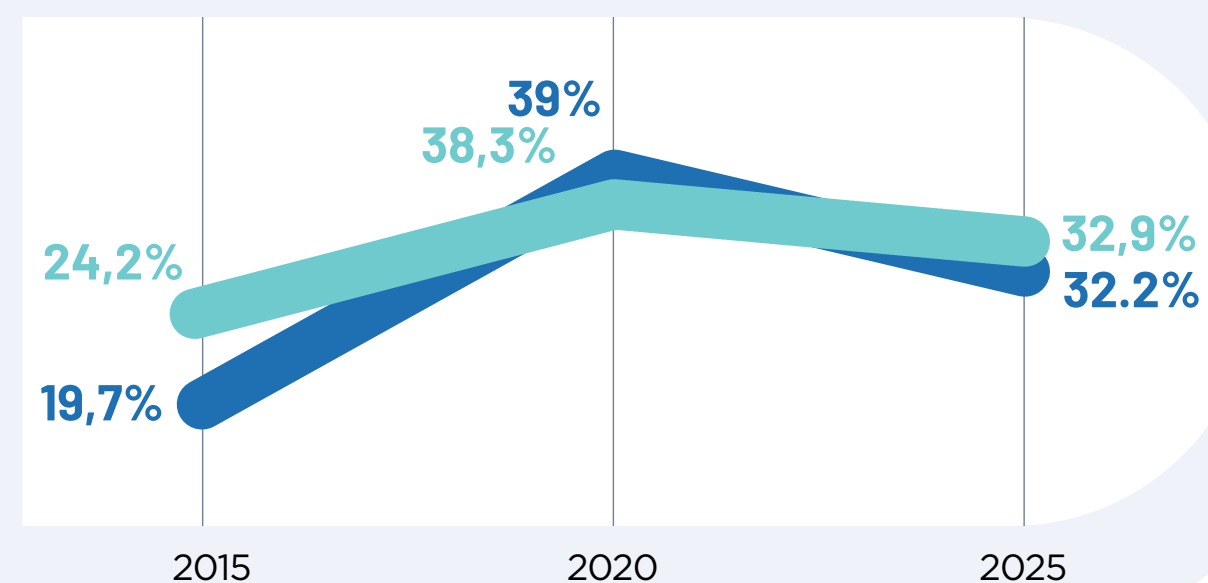
El consum ha baixat, però es manté estable el consum de risc, sobretot amb pràctiques com el *binge drinking*. A diferència de fa una dècada, actualment les noies en consumeixen més que els nois.



Internet

L'ús excessiu va assolir el pic durant la pandèmia. Actualment, 1 de cada 3 adolescents (nois i noies) n'abusen.

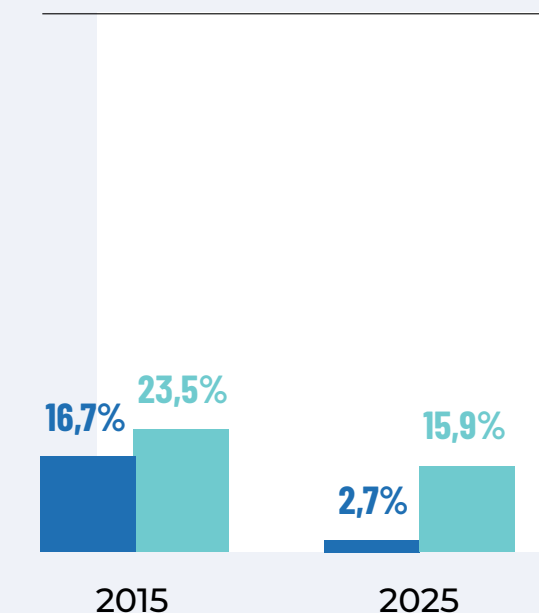
ÚS EXCESSIU INTERNET



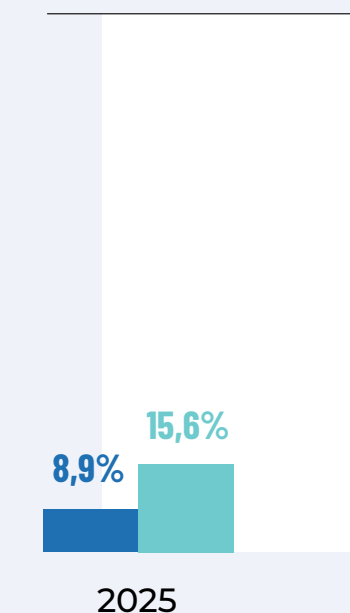
Mobilitat

Disminució de l'ús de la bicicleta, especialment en noies.

UTILITZEN SEMPRE O SOVINT LA BICICLETA



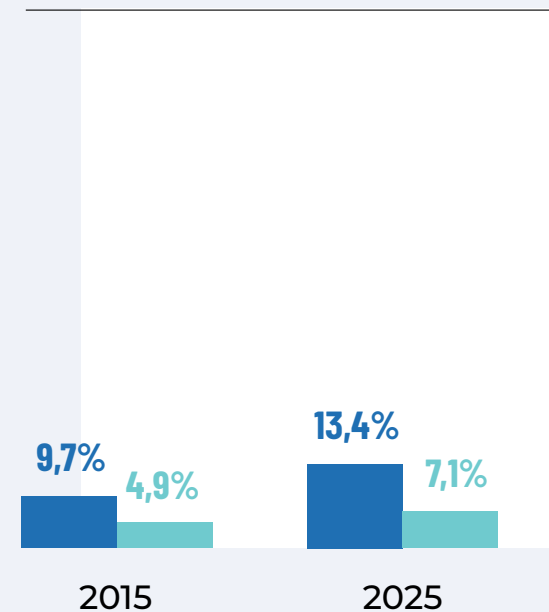
IRRUPCIÓ DEL PATINET ELÈCTRIC



Tranquil·litzants

El consum sense recepta mèdica ha augmentat lleugerament. Les noies en consumeixen el doble que els nois.

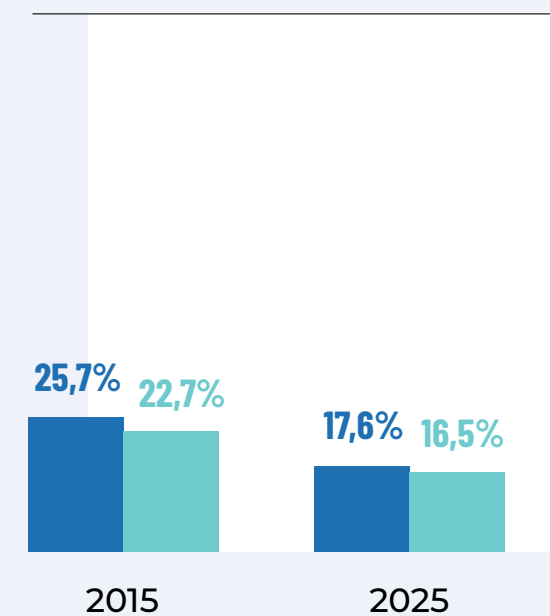
CONSUM TRANQUIL·LITZANTS



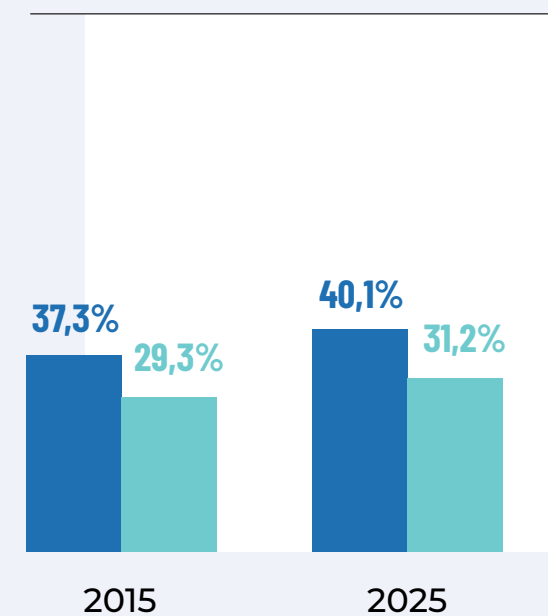
Sexe

Les relacions sexuals amb penetració han anat a la baixa, però es mantenen estables les pràctiques de risc.

SEXE AMB PENETRACIÓ



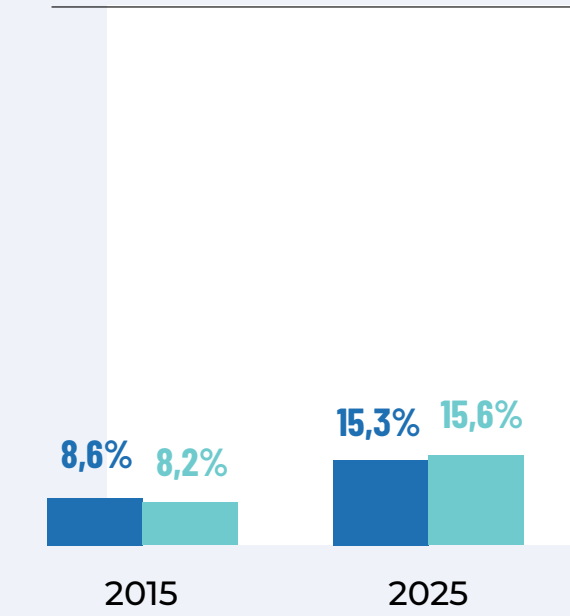
SEXE DE RISC
(ENTRE ELS QUE HAN MANTINGUT RELACIONS AMB PENETRACIÓ)



Assetjament escolar

Tendència creixent tant en nois com en noies.

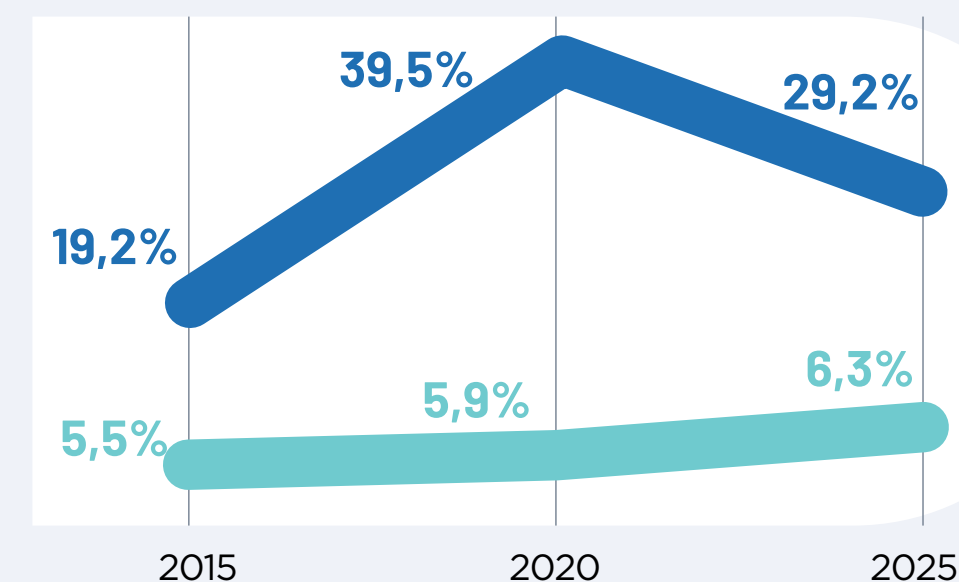
VÍCTIMES ASSETJAMENT ESCOLAR



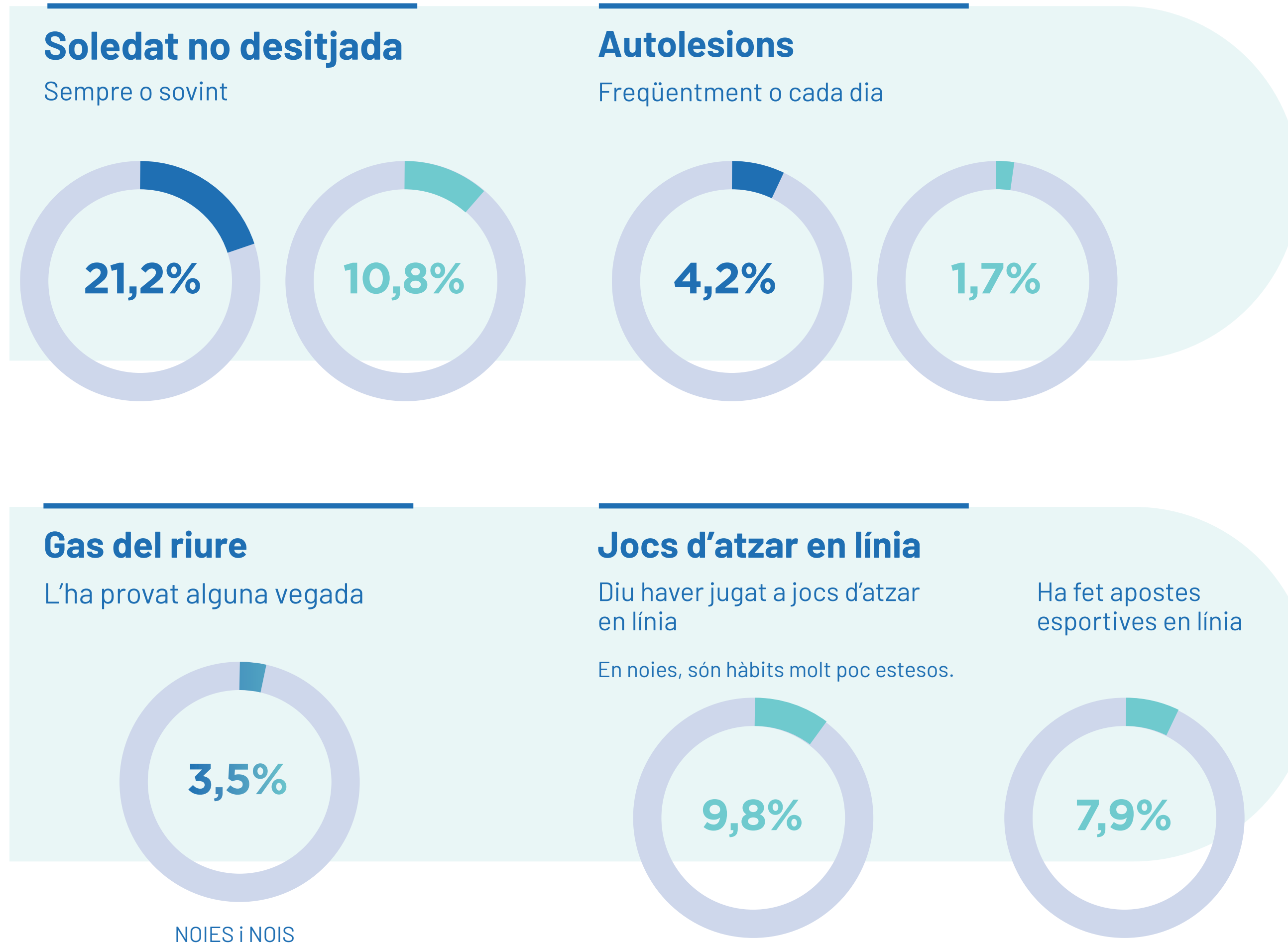
Assetjament sexual

Afecta sobretot les noies. Mentre en els nois, es manté estable; en les noies, ha crescut significativament.

ASSETJAMENT SEXUAL PRESENCIAL

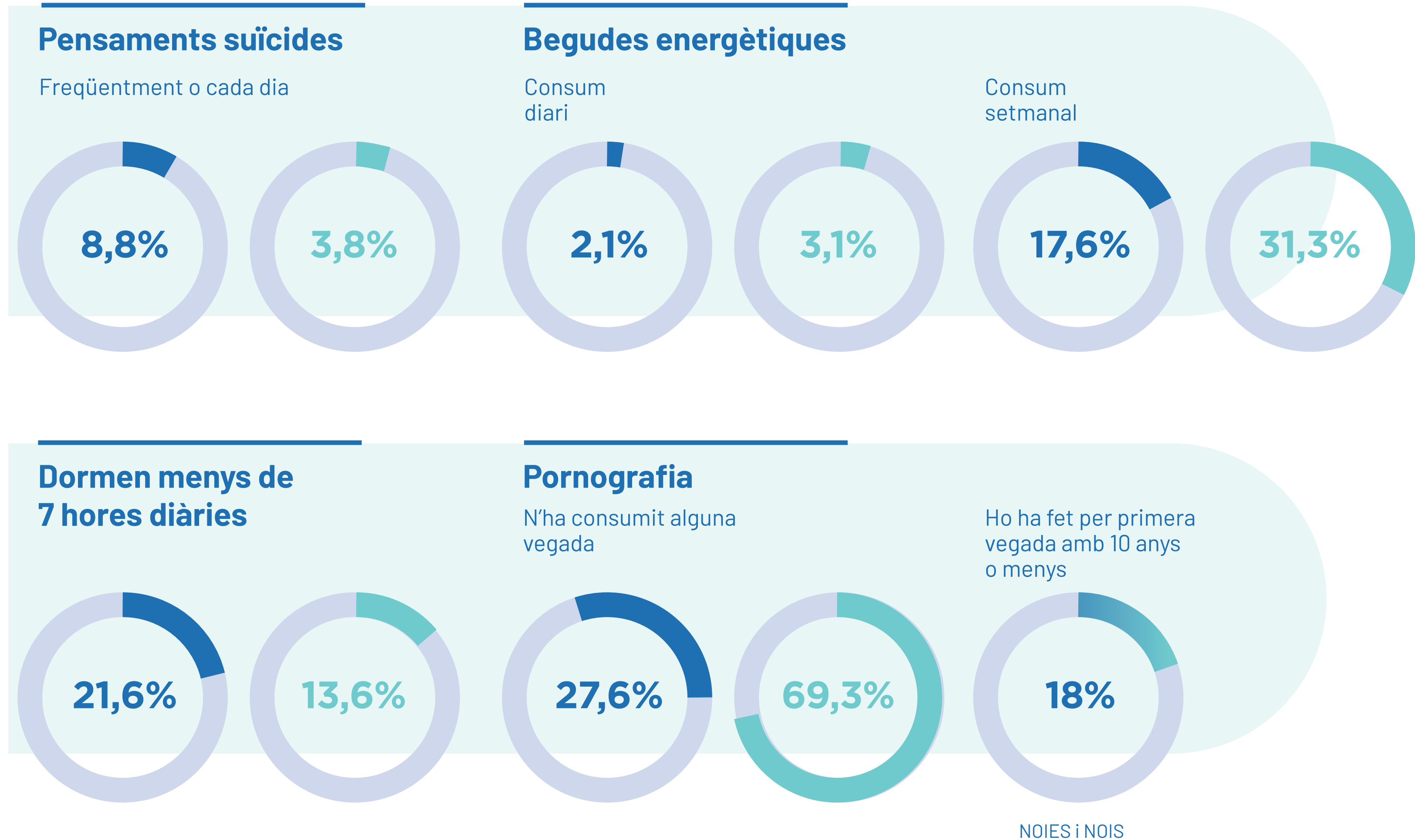


Reptes i problemàtiques emergents curs 2024-2025:



NOIES NOIS

Reptes i problemàtiques emergents curs 2024-2025:



Aquests 10 anys d'enquestes no haurien estat possibles sense la implicació i dedicació dels i de les adolescents; el professorat i responsables dels centres; el personal tècnic i els càrrecs electes dels ajuntaments; tota la comunitat científica que es preocupa per la salut jove, i els professionals de la Diputació de Barcelona.



**Diputació
Barcelona**

Àrea de Comerç, Consum
i Salut Pública